Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 С. ПРАВОБЕРЕЖНОЕ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА» (МБОУ «СОШ №1 с. Правобережное»)

Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени «СОЬЛЖА-ГІАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ КІОШТАН ПРАВОБЕРЕЖНИ ЮЬРТАН ЮККЪЕРА ЮКЪАРДЕШАРАН ШКОЛА №1» (МБЮУ «Правобережни юьртан ЮЮШ №1»)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 С. ПРАВОБЕРЕЖНОЕ ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ Директор Ю.В. Исраилова 30.08.2025 г.

Цикличное меню МБОУ «СОШ №1 с. Правобережное» для детей от 6,5 до 11 лет на 2025-2026 учебный год (завтраки)

	T	1		ı	1	
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
еде	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
0НО	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
I K	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Вторник	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
BTG	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
Z Z	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
Среда	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	598,11
	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
<u> </u>	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
				0.5	22.0	4 - 0 - 7 - 0
Bep	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
етвер	Хлеб пшеничный Сосиски "Особые халяль"	50	5,52 4,75	6,75	1,37	163,58 85,23
Четверг						
Четвері	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23

Xлеб пшеничный S0 3,94 0,5 24,14 116,8 MACЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8		Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0.08 8.2 0.13 74.4 Чай с молоком или сливками №378 200 1.52 1.35 15.9 81.8 Итого 500 25.18 16.65 49.83 449.89 Итого 500 2.43 3.58 24.46 139.7 Итого 500 3.94 0.5 24.14 116.3 Итого 500 23.72 23.68 86.89 655.56 Итого 500 26.74 22.45 102.67 719.69 Итого 500 26.74 22.45 102.67 719.69 Итого 500 20.74 22.45 102.67 719.69 Итого 500 20.74 22.45 102.67 719.69 Итого 500 29.89 20.88 73.07 599.48 Итого 500 17.55 17.66 95.8 612.34 Итого 500		* * *					116,82
Нтого 500 25,18 16,65 49,83 449,85			10		8,2		74,64
Нтого 500 25,18 16,65 49,83 449,85			200	1,52	1,35	15,9	81,83
вати разовати принущенная 75 13 0,5 0,8 59 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 139,7 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 0,12 12,3 0,19 111,9 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,56 Сырники из творога запеченые №286 100 15,8 5,3 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Волоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,4 Улеб писинининий 60			500				449,89
Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 139; Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,3 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 15 0,12 12,3 0,19 111,5 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 23,72 23,68 86,89 655,56 Сырники из творога запеченые №286 100 15,8 5,3 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Клеб пшеничный 50 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,2 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 В Масло СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 В Масло №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218			2 неделя			_	
Теревород Перевород Теревород Тер		Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 ИТОГО 500 23,72 23,68 86,89 655,56 55,50 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3	~	Рис отварной №304	100	2,43	3,58	24,46	139,78
вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 ИТОГО 500 23,72 23,68 86,89 655,56 55,50 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3	Ни	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 ИТОГО 500 23,72 23,68 86,89 655,56 55,50 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3	enre	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 ИТОГО 500 23,72 23,68 86,89 655,56 55,50 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МаСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Вулочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запсканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3	Гонед		15	0,12	12,3	0,19	111,94
ВИВОВА Сырники из творога запеченые №286 100 15,8 5,3 17,9 182 Чай с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,6 Жасб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459		Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
Най с молоком или сливками №378 200 1,52 1,35 15,9 81,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 №14 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,2 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Котлета куриная 70 <td< td=""><th></th><td>Итого</td><td>500</td><td>23,72</td><td>23,68</td><td>86,89</td><td>655,56</td></td<>		Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56
Масло сливочное (порциями)		Сырники из творога запеченые №286	100	15,8	5,3	17,9	182,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6		Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Улеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Итого 500 17,55 17,6	¥	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Булочка домашняя 60 4,2 6,7 27,8 188 Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Улеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Итого 500 17,55 17,6	горни		10	0,08	8,2	0,13	74,64
ВЕБЕ Итого 500 26,74 22,45 102,67 719,69 Запеканка из творога №279 150 23,85 11,55 22,5 289,3 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб пшеничный 50 3,94	Ä	Яблоко №338	80	1,2	0,4	16,8	75,6
В В В В В В В В В В В В В В В В В В В		Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
вай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Хлеб пшеничный 60 4,73 0,6 24,14 120,8 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,6 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,6 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55							
В В В В В В В В В В В В В В В В В В В		Итого	500	26,74	22,45	102,67	719,69
В МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10 0,08 8,2 0,13 74,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,6 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Масло Сливочное №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 Масло Сливочное (Порциями) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 <th></th> <td></td> <td></td> <td></td> <td>·</td> <td>· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·</td> <td>719,69 289,35</td>					·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	719,69 289,35
Метиго 100		Запеканка из творога №279	150	23,85	11,55	22,5	
Итого 500 29,89 20,85 73,07 599,49 Греча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 №14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75	ца	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный	150 200	23,85 0,03	11,55 0,1	22,5 9,5	289,35
Треча отварная №4,3 100 5,73 4,06 25,76 162 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75	Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	150 200 60	23,85 0,03 4,73	11,55 0,1 0,6	22,5 9,5 24,14	289,35 39,02 120,88
Витого 50 3,94 0,5 24,14 116,8 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,6 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 7 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75	Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	150 200 60 10	23,85 0,03 4,73 0,08	11,55 0,1 0,6 8,2	22,5 9,5 24,14 0,13	289,35 39,02 120,88 74,64
Бет Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Чай с лимоном №459 200 0,03 0,1 9,5 39,0 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75	Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338	150 200 60 10 80	23,85 0,03 4,73 0,08	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8	289,35 39,02
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 7 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75	Среда	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3	150 200 60 10 80 500	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 7 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3	150 200 60 10 80 500 100 50	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75 Итого 500 17,55 17,66 95,8 612,34 Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 7 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	150 200 60 10 80 500 100 50 70	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4
Рис отварной №304 100 2,43 3,58 24,46 7 Хлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная	150 200 60 10 80 500 100 50 70	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82
Xлеб пшеничный 50 3,94 0,5 24,14 120,8 Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459	150 200 60 10 80 500 100 50 70 200	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4
Чай с лимоном №459 180 0,02 0,09 8,55 35,0 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	150 200 60 10 80 500 100 50 70 200 80 500	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 20 0,16 16,4 0,26 74,6 №14 Котлета куриная 70 6,65 12,6 19,6 218 Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	150 200 60 10 80 500 100 50 70 200 80 500	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75		Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	150 200 60 10 80 500 100 50 200 80 500 100 50	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88
Яблоко №338 80 1,2 0,4 16,8 75	четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	150 200 60 10 80 500 100 50 200 80 500 100 50	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34
	четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	150 200 60 10 80 500 100 50 200 80 500 100 50 180 20	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 612,34 70 120,88 35,09 74,64
Итого 500 14,4 33,57 93,81 594,61	четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	150 200 60 10 80 500 100 50 200 80 500 100 50 180 20	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09
	четверг	Запеканка из творога №279 Чай с лимоном №459 Хлеб пшеничный МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Яблоко №338 Итого Греча отварная №4,3 Хлеб пшеничный Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 Котлета куриная	150 200 60 10 80 500 100 50 70 200 80 500 100 50 100 50 100 50	23,85 0,03 4,73 0,08 1,2 29,89 5,73 3,94 6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 0,16 6,65	11,55 0,1 0,6 8,2 0,4 20,85 4,06 0,5 12,6 0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09 16,4 12,6	22,5 9,5 24,14 0,13 16,8 73,07 25,76 24,14 19,6 9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55 0,26 19,6	289,35 39,02 120,88 74,64 75,6 599,49 162,5 116,82 218,4 39,02 612,34 70 120,88 35,09 74,64

Цикличное меню

МБОУ «СОШ №1 с. Правобережное»

для детей от 6,5 до 11 лет на 2025-2026 учебный год (обеды)

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
<u>s</u>	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,62
Понедельник	Греча отварная №4.3	150	8,59	6,09	38,64	243,73
ель	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
Нед	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
Π_0	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	28,56	26,09	122,79	840,21
	Суп-пюре из картофеля №131	200	4,64	4,76	13,72	116,28
2	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
Вторник	Сосиски "Особые халяль"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
тор	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
^m	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	23,18	23,17	100,07	701,53
	Борщ №81	250	9,1	10,85	8,56	168,29
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,36
Įa Įa	Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,46	5,79	30,46	195,79
Среда	Салат из моркови с сухофруктами №24	60	0,72	3,66	9,72	74,7
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	19,5	22,89	81,77	611,09
_						
	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,74
7	Суп гороховый №127 Картофельное пюре №377	200 150	5,92 4,05	6	12,62 8,7	105
верг	Картофельное пюре №377 Котлета куриная	150 90	4,05 8,58	6 16,25	8,7 25,28	105 281,69
Четверг	Картофельное пюре №377	150	4,05	6	8,7	105
Четверг	Картофельное пюре №377 Котлета куриная	150 90	4,05 8,58	6 16,25	8,7 25,28	105 281,69
Четверг	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого	150 90 80 180 700	4,05 8,58 6,32	6 16,25 0,8	8,7 25,28 38,64	105 281,69 187,04
Четверг	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	150 90 80 180	4,05 8,58 6,32 0,03	6 16,25 0,8 0,09	8,7 25,28 38,64 8,55	105 281,69 187,04 35,13
	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291	150 90 80 180 700	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56	6 16,25 0,8 0,09 25,76	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98
	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный	150 90 80 180 700 200	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1
Пятница Четверг	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291	150 90 80 180 700 200 150	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98
	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками	150 90 80 180 700 200 150 100	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72
	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками №28	150 90 80 180 700 200 150 100 70	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89 0,7	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38 1	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72 71,4
	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками №28 Чай с лимоном №459 Итого	150 90 80 180 700 200 150 100 70 180	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89 0,7 0,03 24,78	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38 1 4,2	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29 7,7	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72 71,4 35,13
Пятница	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками №28 Чай с лимоном №459 Итого Борщ со свежей капустой и томатом №83	150 90 80 180 700 200 150 100 70 180 700	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89 0,7 0,03 24,78	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38 1 4,2	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29 7,7	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72 71,4 35,13
Пятница	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками №28 Чай с лимоном №459 Итого Борщ со свежей капустой и томатом №83 Макаронные изделия отварные с маслом №203	150 90 80 180 700 200 150 100 70 180 700	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89 0,7 0,03 24,78	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38 1 4,2 0,09 16,37	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29 7,7 8,55 101,72	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72 71,4 35,13 653,33
Пятница	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками №28 Чай с лимоном №459 Итого Борщ со свежей капустой и томатом №83 Макаронные изделия отварные с маслом №203 Салат из квашеной капусты с луком №9	150 90 80 180 700 200 150 100 70 180 700 2 недел 200 150 100	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89 0,7 0,03 24,78 19 5,01 5,46 1,6	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38 1 4,2 0,09 16,37 3,8 5,79	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29 7,7 8,55 101,72 12 30,46 8,2	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72 71,4 35,13 653,33
	Картофельное пюре №377 Котлета куриная Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Итого Суп картофельный №112 Плов с курицей №291 Хлеб пшеничный Салат из свеклы с яблоками №28 Чай с лимоном №459 Итого Борщ со свежей капустой и томатом №83 Макаронные изделия отварные с маслом №203 Салат из квашеной капусты с	150 90 80 180 700 200 150 100 70 180 700 2 недел 200 150	4,05 8,58 6,32 0,03 24,9 2,6 13,56 7,89 0,7 0,03 24,78 5,01 5,46	6 16,25 0,8 0,09 25,76 2,7 8,38 1 4,2 0,09 16,37	8,7 25,28 38,64 8,55 93,79 8,6 28,58 48,29 7,7 8,55 101,72	105 281,69 187,04 35,13 706,6 69,1 243,98 233,72 71,4 35,13 653,33

	Итого	700	17,63	16,38	93,02	678,58
Вторник	Суп картофельный с бобовыми №102	200	6,39	3,22	13,23	108,46
	Пюре картофельное №377	150	4,05	6	8,7	105
	Сосиски "Особые халяль"	90	8,55	12,15	2,47	153,43
	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	25,34	22,26	71,59	589,06
	Суп рисовый с мясом	250	10,1	6,7	18,88	176,22
	Картофель и овощи тушеные в соусе №142	150	3,26	12,59	22,66	216,99
<u> </u>	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	29,98	144,28
среда	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком №42	60	1,05	3,71	5,55	59,79
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	19,18	23,69	85,62	632,41
	Суп с фасолью №119	200	5,72	19,4	17,49	170,44
	Плов с курицей №291	150	13,56	8,38	28,58	243,98
Чегверг	Салат из моркови с сухофруктами №24	70	0,84	4,27	11,34	87,15
Чe	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	700	26,47	32,95	105,55	727,63
	Суп гороховый №127	200	5,92	2,62	12,62	97,74
<u>z</u>	Котлета куриная	90	8,58	16,25	25,28	281,69
НИП	Рис отварной №304	150	3,64	5,37	36,69	209,65
Пятница	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,8	38,64	187,04
	Чай с лимоном №459	180	0,03	0,09	8,55	35,13
	Итого	700	24,49	25,13	121,78	811,25